

Trainingsplan

Stand: 11. Februar 2009



„Fit statt faul“ und „gemeinsam statt einsam“

...deshalb tun wir was für:

Kinder

Eltern-Kind-Turnen	ab Laufalter	Mo	16.30-17.30	ADS	C. Fischer
Klein-Kinderturnen	3-5 Jahre	Mo	15.30-16.30	ADS	C. Fischer
Kinderturnen	6-8 Jahre	Di	16.00-17.00	ADS	U. Marchán
Jungenturnen	ab 6 Jahren	Do	16.30-17.30	ADS	T. Kornet
Geräteturnen weibl.	ab 5 Jahren	Mi	15.30-17.30	WKH	S. Breunig
Geräteturnen weibl.	9-10 Jahre	Mi + Fr	15.30-17.30	WKH	I. Breunig
Geräteturnen weibl.	ab 11 Jahren	Fr	17.30-19.30	WKH	I. Breunig
Aerobic/Tanz	ab 8 Jahren	Do	17.30-18.30	ADS	T. Kornet

Jugendliche

Aerobic Mädchen	ab 15 Jahren	Mo	17.45-18.45	ADS	S. Çagiran
------------------------	--------------	----	-------------	-----	------------

Erwachsene

Mütterfitness mit Kinderbetreuung		Di	17.00-18.00	ADS	U. Marchán
Wirbelsäulengymnastik		Di	18.00-19.30	ADS	W. Schwarz
Damengymnastik		Di	19.30-21.30	ADS	E. Walther
Gesund und Fit		Mi	19.00-20.30	ADS	U. Marchán
Volleyball mixed		Mi	20.30-22.00	ADS	U. Marchán
Walking/Jogging		Do	18.30-19.30	ADS	T. Kornet
Powergymnastik		Do	19.30-20.30	ADS	T. Kornet
Wassergymnastik		Do	20.00-21.30	HKS	A. Ruhland

* ADS: A.-Dürer-Schule WKH: Walter-Köbel-Halle HKS: Helen-Keller-Schule

Turnen ist mehr!



Kontakt:

Gerhard Schäfer 06142-563315
Uli Marchán 06142-561457
email: [turnen\(at\)tv-hassloch.de](mailto:turnen(at)tv-hassloch.de)
Internet: www.tv-hassloch.de