



TV 1890 e.V. Rüsselsheim-Haßloch
Skiabteilung

<p>Corona-Konzept für den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb, Stand 22.05.2020</p>

Skigymnastik

Albrecht Dürer Halle II

Freitags von 20.00 bis 22.00 Uhr

- Die max. Teilnehmeranzahl von 15 Personen in der AD-Halle II ist einzuhalten (Vorschrift der Stadt Rüsselsheim)
- Teilnehmerlisten werden geführt
- 2 Meter Abstände (auch von den Sporttaschen) sind einzuhalten
- Anzeige der Verhaltenspflicht Abstandshaltung, Warteschlangen vor dem Eingang und ein Stau beim Betreten und Verlassen des Gebäudes sind zu vermeiden
- MN-Maske ist beim Eintreten und Verlassen zu tragen
- Es wird ausschließlich kontaktfreier Sport ausgeübt
- Vor und nach dem Sport sind mit bereitstehender Handdesinfektion die Hände zu desinfizieren
- Sofern Geräte verwendet werden, werden diese nach dem Sport desinfiziert
- Die Umkleiden und die Duschen sind geschlossen
- Bitte bereits in Sportbekleidung erscheinen, nur die Schuhe wären zu wechseln
- Bei schönem Wetter erfolgt das Training draußen, Fitnessstraining in kleinen Gruppen unter Einhaltung der Mindestabstände
- Alle Teilnehmer werden vorab über die Einhaltung der Hygieneregeln informiert